

Gymnastique artistique un club formateur

Ce dimanche la GAC a organisé un stage de formation niveau enchaînement pour une dizaine de personnes venues de tout le département.

C'est le président Bernard Torrente et Patricia Deligny qui ont assuré de main de maître les cours qui se sont déroulés une bonne partie de la journée dans la salle des Cigales et au gymnase du CES à Coursan. Ce stage intensif était destiné aux juges arbitres, catégorie mini enchaînements et avait pour but de mieux les former pour être à même de noter les compétitions de ce niveau. Les stagiaires présents ce dimanche, recevront un certificat d'attestation de stage qui leur servira pour passer leur diplôme. Le club coursanais à ce jour, fort de 60 licenciés, poursuit bien ces entraînements en vue des compétitions qui débiteront début février.

Les entraînements ont tous lieu dans le gymnase du CES le lundi de 17 h 30 à 20 h pour les niveaux 1 et 2, le mercredi pour les mini-enchaînements de 16 h à 17 h et pour les baby de 17 h à 18 h, le vendredi de 17 h 30 à 20 h pour les niveaux 1 et 2 et le samedi matin de 9 h à 10 h pour les niveaux 2 et les min enchaînements de 11 h à 12 h. On le voit, programme très chargé pour la professeur Suzanne Navarro et les deux bénévoles Balou et la toute dernière nouvelle Claudine Rumeau qui est une ancienne gymnaste.

En attendant les compétitions, le club avec l'aide de tous ces bénévoles, va participer au Téléthon et organiser la journée Père Noël pour les enfants le 15 décembre prochain dans la salle J. Miro.

En suivant les fêtes, les compétitions vont débiter dès le 6 février avec une compétition



Bernard Torrente et Balou, responsables du stage, en compagnie du groupe de stagiaires.

départementale niveau 1 à Leucate suivie d'une autre le 6 mars à Quillan. Les 19 et 20 mars c'est le tour des "compét" région de débiter à Marvejols et en suivant les 3 et 4 avril à Perpignan. Le mois d'avril sera riche car les 9 et 10, c'est aux babys de se rencontrer à Fanjeaux puis c'est à Villefranche de Rouergue que se déroulera une compétition inter région pour les niveaux 1 et 2 et enfin une dernière à Uzès les 14 et 15 mai pour les mini-enchaînements.

Le club cher à Bernard Torrente ne chôme pas et enchaîne à un rythme effréné les entraînements et les compétitions de divers niveaux auxquelles participent de nombreux jeunes de notre ville.



Bernard Torrente et Patricia Deligny.